



## Amis gymnastes, bonjour !

Gym Chronique revient pour sa 5<sup>e</sup> édition ! Dans ce numéro, nous reviendrons sur l'actualité de ces derniers mois : confinement, rentrée gymnique, assemblée générale, re confinement ... mais aussi les nouveautés pour 2021 !

### Pendant le confinement de mars...

Cette année 2020 n'aura décidément pas été une année comme les autres. Seulement 3 compétitions GAF ont pu avoir lieu (résultats dans le Gym Chronique n°4), et les plus jeunes gymnastes ont malheureusement été privées de compétition.

Pendant le confinement, les coaches Yamilka, Fanny et Léa, ont poursuivi autant que possible leur accompagnement auprès des groupes : sous forme d'abord de séances à faire à la maison, puis de cours collectifs en visio. Les cours en plein air, pour les groupes compétitions, ont débuté à partir du 11 mai. Cela a permis de maintenir un lien essentiel avec les gymnastes, de conserver leur motivation, et de rester en forme physiquement.

### Retour au gymnase

Les groupes compétition ont pu reprendre les cours lors d'un stage de rentrée à partir du 10 août. Pour les groupes loisirs, la rentrée a eu lieu la semaine du 7 Septembre. Cette année SSGYM enregistre 272 inscriptions !

Grâce au travail réalisé pendant le confinement, les gymnastes ont pu appréhender la rentrée avec sérénité et reprendre rapidement le travail aux agrès.

### Sport'Ouvertes

SSGym était présent aux journées Sport'Ouvertes organisées par la ville de Tours le dimanche 13 septembre. L'occasion de présenter le club, ses activités et recruter de jeunes talents !

### Assemblée générale

L'AG a eu lieu le jeudi 24 septembre 2020 à la Halle Monconseil. Une trentaine de personnes étaient réunies pour étudier le bilan de l'année 2019-2020, aborder la situation sanitaire et la reprise des cours, et discuter des nouveaux projets.



*L'assemblée générale du 24 septembre*

**Le nouveau bureau pour 2020-2021 est composé de :**

**Présidente** : Sandrine Pinson-Leroux

**Vice-Présidente** : Marylène Caraty

**Trésorière** : Sandra Leroy

**Secrétaire** : Emeline Leroux

**Membres actifs** : Cécile Carré, Martine Congnard, Gregory Chimbault, Julie Haguenier, Perrine Lecomte

Le club remercie les parents qui se sont déplacés pour l'occasion.

**Opération photos**

L'opération photos s'est déroulée du 7 au 17 octobre. Les photographes se sont relayés au gymnase pour saisir les plus beaux clichés des petits et grands gymnastes. Ces clichés seront disponibles à la commande sous forme de tirage simple, de montage, de magnets, de mugs...

Vous recevrez d'ailleurs bientôt un mail pour passer commande, en s'adaptant aux conditions du confinement.



*Photographe et gymnastes en action lors de l'opération photos*

**Nouveau logo et nouvelles tenues**

Cette année, SSGYM s'offre un nouveau logo (merci à Greg le designer) et pour magnifier ce logo rien de tel que de nouvelles tenues.

Un nouveau survêtement, des leggings cotons et lycra, un short, le tee-shirt officiel, le polo des coachs ... voilà de quoi compléter votre garde-robe !



*Le nouveau logo du club !*



*Les nouvelles tenues*

### **Re-confinement**

C'est évidemment avec une grande déception que nous avons dû écourter le stage de la Toussaint et refermer le gymnase pour cette nouvelle période. Fortes de leur expérience du premier confinement, les coachs ont repris les séances en visio pour garder le contact avec les groupes compétition. Des vidéos seront aussi diffusées chaque mercredi via le Facebook du club et destinées à tous les groupes pour compenser l'absence de séance en gymnase.

En espérant évidemment un retour rapide au gymnase ...



*Léa nous permet de rester en forme ! (Facebook)*

## Noël

Nous ne savons pas encore si le gala de Noël pourra avoir lieu cette année, nous réfléchissons en tout cas à un format différent du gala habituel. Maintenant croisons les doigts pour pouvoir le mettre en place !

## Appels aux bénévoles

Malgré cet automne un brin morose, nous restons motivés ! Pour mettre en place des projets et pour avancer, nous avons besoin de vous ! Si vous avez envie de nous aider, d'assister aux réunions, si vous avez des compétences particulières, n'hésitez pas à nous contacter ! (Notre mail : [contact@ssgym.fr](mailto:contact@ssgym.fr))

## Réseaux sociaux : **Nouveauté !**

Suivez-nous sur Facebook et désormais aussi sur Instagram !



<https://instagram.com/ssgtours?igshid=1lqao4uvdsk0a>



<https://www.facebook.com/Saint-Symphorien-Gymnastique-307463373537996/>

Sans oublier le site internet du club : [www.ssgym.fr](http://www.ssgym.fr)