

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2024/2025

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	--	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	------------------------	-------------

SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
BABY GYM	2022		Peite Enfance	Samedi	09h00-9h45	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	58,63 €	111,37 €		170 €
	2021	09h45-10h15			Avec parents jusque fin décembre						
	2020	10h15-11h00			En autonomie						
LUDI'GYM	2019			Lundi	17h45-18h45	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	58,63 €	131,37 €		190 €
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2018 - 2016			Mardi ou Mercredi	17h30-18h45 15h45-17h00	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	58,63 €	131,37 €		190 €
ACCESS GAF 1 & 2	2017 à 2014		Mercredi	17h00-18h15 ou 18h30-19h45	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès					
ACCESS GAM	2017 - 2014		Samedi	11h30-13h00	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM						

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (LOISIRS)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
GYM ARTISTIQUE	2013 à 2010	Mardi	18h45-20h00	Programme interne SSG	Sans compétition	68,63 €	131,37 €		200 €
	2010 et avant	Vendredi	19h45-21h00						
GYM ACROBATIQUE	2016 et avant	Jeudi	17h45-19h15						

SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
FÉDÉRAL B - 7/9 ans	Sur sélection des coachs	Mercredi	13h30-15h30	Programme compétitif FFGym	Compétition	68,63 €	193,37 €	25 €	287 €
Fédéral B	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-19h45						
		Mardi	17h30-19h45						
FÉDÉRAL AB	Sur sélection des coachs	Samedi	11h00-13h00						
		Mercredi	15h30-17h30						
DETECTION	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-20h00						
		Lundi	14h00-16h00						
AVENIR	Sur sélection des coachs	Samedi	11h00-13h00						
		Mardi	17h30-20h00						
		Mercredi	16h00-18h00						
FÉDÉRAL A	Sur sélection des coachs	Samedi	16h00-18h30						
		Lundi	17h30-20h00						
		Mercredi	17h30-19h15						
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-20h00						
		Lundi	17h30-20h00						
		Mercredi	18h00-20h15						
GAM	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-19h30						
		Mercredi	13h45-15h45						
		Samedi	16h00-18h30						

SECTEUR ADULTES

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans	Mercredi	20h45-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	68,63 €	218,37 €		287 €
		Vendredi	20h00-22h00						

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAC : Gymnastique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine