

# PLANNING ACTIVITÉS SSG 2024/2025

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE	JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
-------------------	----------------	---------------------	----------	-----------	-------	---------------	------------------	------------------------	-------------

## SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DECOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)

BABY GYM	2022	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym Petite Enfance	Samedi	09h00-9h45	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	58,63 €	111,37 €	170 €
	2021			Samedi	09h45-10h30		Avec parents jusque fin décembre			
	2020				10h30-11h15		En autonomie			
LUDI'GYM	2019		Lundi	17h45-18h45	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	58,63 €	131,37 €	190 €	
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2018 - 2016		Mardi ou Mercredi ou Jeudi	17h30-18h45 15h45-17h00 17h45-19h00	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	68,63 €	131,37 €	200 €	
ACCESS GAF 1 & 2	2017 à 2014		Mercredi	17h00-18h15 18h30-19h45	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès				
ACCESS GAM	2017 - 2014	Samedi	11h30-13h00	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM						

## SECTEUR ENTRAÎNEMENT (LOISIRS)

GYM ARTISTIQUE	2013 à 2010	Mardi	18h45-20h00	Programme interne SSG	Sans compétition	68,63 €	131,37 €	200 €
	2011 et avant	Vendredi	19h45-21h00					
GYM ACROBATIQUE	2016 et avant	Jeudi	17h45-19h15					

## SECTEUR ENTRAÎNEMENT (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)

FEDERAL B - 7/9 ans	Sur sélection des coachs	Mercredi	13h30-15h30	Programme compétitif FFGym	Compétition	68,63 €	193,37 €	25 €	287 €
Fédéral B	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-19h45						
		Mardi	17h30-19h45						
FÉDÉRAL AB	Sur sélection des coachs	Samedi	11h00-13h00						
		Mercredi	15h30-17h30						
DETECTION	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-20h00						
		Mercredi	14h00-16h00						
AVENIR	Sur sélection des coachs	Samedi	11h00-13h00						
		Mardi	17h30-20h00						
		Mercredi	16h00-18h00						
FEDERAL A	Sur sélection des coachs	Samedi	16h00-18h30						
		Lundi	17h30-20h00						
		Mercredi	17h30-19h15						
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs	Samedi	16h00-18h30						
		Lundi	17h30-20h00						
		Mercredi	18h00-20h15						
GAM	Sur sélection des coachs	Vendredi	17h30-20h00						
		Lundi	17h30-20h00						
		Mercredi	13h45-15h45						
		Samedi	16h00-18h30						
		Mercredi	13h45-15h45						

## SECTEUR ADULTES

GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans	Mercredi	20h45-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	68,63 €	218,37 €	287 €
		Vendredi	20h00-22h00					

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAC : Gymnastique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine