

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2025/2026

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE			JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPÉTITION	TARIF TOTAL		
SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)													
BABY GYM	2023	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	LABEL FFGym Petite Enfance	Samedi	09h00-9h45	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	59 €	111 €		170 €		
	2022				09h45-10h30		Avec parents jusque fin décembre						
	2021				10h30-11h15		En autonomie						
LUDI'GYM	2020			Lundi	17h45-18h45	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	59 €	131 €		190 €		
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2019 - 2017			Mercredi Jeudi	14h30-15h45 ou 17h00-18h15 17h45-19h00	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	69 €	131 €		200 €		
ACCESS GAF 1 & 2	2018 à 2015				Mercredi	15h45-17h00 ou 18h15-19h30	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF					Acquisitions de bases gymniques aux agrès	
ACCESS GAM	2018 - 2015	Vendredi	17h30-18h45			Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM							
LOISIRS GAF													
GYM ARTISTIQUE	2014 - 2011			Mercredi	19h45-21h00	Programme interne SSG	Sans compétition	69 €	131 €		200 €		
	2011 et avant			Vendredi	18h45-20h00								
ENTRAÎNEMENT GAF (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)													
PRE-FORMATION	Sur sélection des coachs			Mardi	17h45-19h45	Programme interne SSG	Préparation à la compétition	69 €	193 €		262 €		
				Samedi	11h15-12h45								
FEDERAL B - 7/9 ans	Sur sélection des coachs			Mercredi	13h45-15h45	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	193 €	25 €	287 €		
				Samedi	11h00-13h00								
FÉDÉRAL B	Sur sélection des coachs			Mardi	17h30-19h45							Mercredi	14h00-16h00
				Samedi	16h00-18h00								Samedi
FÉDÉRAL AB	Sur sélection des coachs			Mercredi	14h00-16h00							Mercredi	14h00-16h30
				Samedi	11h15-13h00							Samedi	11h00-13h00
DETECTION	Sur sélection des coachs			Mercredi	14h00-16h30							Samedi	11h00-13h00
AVENIR	Sur sélection des coachs			Mardi	17h30-20h00							Programme compétitif FFGym	Compétition
				Mercredi	16h30-18h30								
				Samedi	16h00-18h30								
FÉDÉRAL A	Sur sélection des coachs			Lundi	17h30-20h00	Mercredi	16h00-18h00						
				Mercredi	16h00-18h00	Samedi	16h00-18h30						
				Samedi	16h00-18h30								
PERFORMANCE	Sur sélection des coachs			Lundi	17h30-20h00	Lundi	17h30-20h00						
				Mercredi	18h30-20h30	Mercredi	18h30-20h30						
				Vendredi	17h30-20h00	Vendredi	17h30-20h00						
SECTEUR GAM													
GAM DETECTION	Sur sélection des coachs					Lundi	17h30-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	201 €	25 €	295 €
		Mercredi	15h45-18h00										
		Vendredi	17h30-19h15										
GAM	Sur sélection des coachs	Lundi	17h30-20h00			Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	201 €	25 €			
		Mercredi	13h45-15h45										
		Samedi	16h00-18h30										
GYM ACROBATIQUE													
GAc	2016 et avant			Mardi	17h30- 20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	193 €	25 €	287 €		
				Jeudi	17h45-19h15								
ADULTES													
GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans			Mercredi	20h45-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	69 €	218 €		287 €		
				Vendredi	20h00-22h00								