

PLANNING ACTIVITÉS SSG 2025/2026

!! Horaires susceptibles d'être modifiés jusque fin septembre !!

ACTIVITÉ / GROUPE	ANNÉE(S) D'ÂGE		JOUR(S) DES SÉANCES	HORAIRES	PROGRAMME	INFOS	TARIF LICENCE	TARIF COTISATION	ENGAGEMENT COMPETITION	TARIF TOTAL
SECTEUR ANIMATION ENFANTS (DÉCOUVERTE - INITIATION - APPRENTISSAGE DES BASES)										
BABY GYM	2023	Groupe en fonction de l'âge au moment de l'inscription	Samedi	09h00-9h45	Programme basé sur préconisations Fédérales	Avec parents	59 €	111 €		170 €
	2022			09h45-10h30		Avec parents jusque fin décembre				
	2021			10h30-11h15		En autonomie				
LUDI'GYM	2020		Lundi	17h45-18h45	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 1 à 3)	3 niveaux d'acquisition de bases gymniques	59 €	131 €		190 €
ACCESS GYM GÉNÉRAL	2019 - 2017		Mercredi	14h30-15h45 ou 17h00-18h15 17h45-19h00	Programme Fédéral Access Gym Général (niveau 4 à 10)	6 niveaux d'acquisitions de bases gymniques	69 €	131 €		200 €
ACCESS GAF 1 & 2	2018 à 2015		Jeudi							
ACCESS GAM	2018 - 2015		Mercredi	15h45-17h00 ou 18h15-19h30	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAF	Acquisitions de bases gymniques aux agrès				
			Vendredi	17h30-18h45	Programme Fédéral Access Gym Général + Access Gym GAM					
LOISIRS GAF										
LOISIRS	2012 - 2008		Mercredi	19h45-21h00	Programme interne SSG	Sans compétition	69 €	131 €		200 €
	2016 - 2012		Vendredi	18h45-20h00						
ENTRAÎNEMENT GAF (AVEC OU SANS COMPÉTITIONS)										
PRE-FORMATION	Sur sélection des coaches		Mardi	17h45-19h45	Programme interne SSG	Préparation à la compétition	69 €	193 €		262 €
			Samedi	11h15-12h45						
FEDERAL B - 7/9 ans	Sur sélection des coaches		Mercredi	13h45-15h45	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	193 €	25 €	287 €
			Samedi	11h00-13h00						
FÉDÉRAL B	Sur sélection des coaches		Mardi	17h30-19h45						
			Samedi	16h00-18h00						
FÉDÉRAL AB	Sur sélection des coaches		Mercredi	14h00-16h00						
			Samedi	11h15-13h00						
DETECTION	Sur sélection des coaches		Mercredi	14h00-16h30	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	201	25 €	295 €
			Samedi	11h00-13h00						
FÉDÉRAL A Région	Sur sélection des coaches		Mercredi	18h00-20h15						
			Vendredi	17h30-20h00						
AVENIR	Sur sélection des coaches		Mardi	17h30-20h00						
			Mercredi	16h30-18h30						
			Samedi	16h00-18h30						
FÉDÉRAL A National	Sur sélection des coaches		Lundi	17h30-20h00						
			Mercredi	16h00-18h00						
			Samedi	16h00-18h30						
PERFORMANCE	Sur sélection des coaches		Lundi	17h30-20h00						
			Mercredi	18h30-20h30						
			Vendredi	17h30-20h00						
SECTEUR GAM										
GAM DETECTION	Sur sélection des coaches		Lundi	17h30-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	201 €	25 €	295 €
			Mercredi	15h45-18h00						
			Vendredi	17h30-19h15						
GAM	Sur sélection des coaches		Lundi	17h30-20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	201 €	25 €	
			Mercredi	13h45-15h45						
			Samedi	16h00-18h30						
GYM ACROBATIQUE										
GAc	2016 et avant		Mardi	17h30- 20h00	Programme compétitif FFGym	Compétition	69 €	193 €	25 €	287 €
			Jeudi	17h45-19h15						
ADULTES										
GYM AUX AGRÈS	A partir de 18 ans		Mercredi	20h45-22h30	Pratique gymnique sur agrès pour adultes	Compétitions possibles	69 €	218 €		287 €
			Vendredi	20h00-22h00						

FFGym : Fédération Française de Gymnastique

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAc : Gymnastique Acrobatique

GAM : Gymnastique Artistique Masculine